



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Exploitation détaillée

Rapp, Stephan

Temps total: 1:00:40

Association: LG Bensheim

Dossard: 229

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 4 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 4 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 53)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.50	9:36	3.13	12	1:48	51	2:52	0.50	9:36	3.13	54		259	0:30	0.50	9:36	3.13	54		259	0:30	0.50	9:36	3.13	54		259	0:30
Wechsel Schwim	0.20	1:33	7.74	1	-	4	0:07	0.70	11:09	3.77	54		259	0:18	0.70	11:09	3.77	54		259	0:18	0.70	11:09	3.77	54		259	0:18
Schwimmen Total	0.70	11:09	3.77	54		259	0:18	0.70	11:09	3.77	54		259	0:18	0.70	11:09	3.77	54		259	0:18	0.70	11:09	3.77	54		259	0:18
Rad	20.00	32:25	37.02	6	1:40	16	1:40	20.70	43:34	28.51	54		259	1:41	20.70	43:34	28.51	54		259	1:41	20.70	43:34	28.51	54		259	1:41
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:45	4.00	7	0:19	37	0:42	20.75	44:19	28.09	54		256	1:35	20.75	44:19	28.09	54		256	1:35	20.75	44:19	28.09	54		256	1:35
Rad Total	20.05	33:10	36.27	5	1:33	14	1:33	20.75	44:19	28.09	54		256	1:35	20.75	44:19	28.09	54		256	1:35	20.75	44:19	28.09	54		256	1:35
Lauf	5.00	16:21	18.35	1	-	2	0:49	25.75	1:00:40	25.47	1		4	2:18	25.75	1:00:40	25.47	1		4	2:18	25.75	1:00:40	25.47	1		4	2:18