10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Ungermann, Dieter

Association: LT Karlstern
Dossard: 110

Temps total: 1:41:55

Circuit: 25.75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 314 (de 322)
Place par parcours/Hommes: 254 (de 260)
Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:
Senioren 5 (TM 60-64)

Place par catégorie: 10(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:54

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	14:51	2.02	8	5:04	247	8:07	0.50	14:51	2.02	11	2:55	259	5:45
Wechsel Schwim	0.20	4:27	2.70	9	2:30	247	3:01	0.70	19:18	2.18	11	4:33	259	8:27
Schwimmen Tota	0.70	19:18	2.18	11	4:33	259	8:27	0.70	19:18	2.18	11	4:33	259	8:27
Rad	20.00	48:05	24.96	10	12:43	255	17:20	20.70	1:07:23	18.43	11	15:45	259	25:30
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:50	3.60	2	0:12	64	0:47	20.75	1:08:13	18.25	11	15:04	256	25:29
Rad Total	20.05	48:55	24.59	10	12:55	252	17:18	20.75	1:08:13	18.25	11	15:04	256	25:29
Lauf	5.00	33:42	8.90	10	10:32	249	18:10	25.75	1:41:55	15.16	10	31:01	256	43:33