



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Friedrich, Kai

Temps total: 1:03:55

Dossard: 210

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 18 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

männl. AK 4 (TM 35-39)

Place par catégorie: 2(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard	Total		Place catg.	Retard		
	km	Temps			catg.Homme	catg.Hommes			km	Temps		catg.Homme	catg.Hommes	
Schwimmen	0.50	9:14	3.25	4	1:01	36	2:30	0.50	9:14	3.25	15	0:04	259	0:08
Wechsel Schwim	0.20	1:49	6.61	4	0:09	31	0:23	0.70	11:03	3.80	15		259	0:12
Schwimmen Total	0.70	11:03	3.80	15		259	0:12	0.70	11:03	3.80	15		259	0:12
Rad	20.00	32:38	36.77	3	1:33	18	1:53	20.70	43:41	28.43	15	0:23	259	1:48
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:41	4.39	2	0:01	21	0:38	20.75	44:22	28.06	15	0:13	256	1:38
Rad Total	20.05	33:19	36.11	3	1:29	16	1:42	20.75	44:22	28.06	15	0:13	256	1:38
Lauf	5.00	19:33	15.35	4	1:49	22	4:01	25.75	1:03:55	24.17	2	3:54	16	5:33