



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Si, Han

Temps total: 1:05:14

Association: Bensheim

Dossard: 208

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 27 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

männl. AK 4 (TM 35-39)

Place par catégorie: 3(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes				catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.50	9:10	3.27	3	0:57	32	2:26	0.50	9:10	3.27	1	-	259	0:04								
Wechsel Schwim	0.20	1:57	6.15	8	0:17	54	0:31	0.70	11:07	3.78	1	-	259	0:16								
Schwimmen Total	0.70	11:07	3.78	1	-	259	0:16	0.70	11:07	3.78	1	-	259	0:16								
Rad	20.00	32:11	37.29	2	1:06	13	1:26	20.70	43:18	28.68	1	-	259	1:25								
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:51	3.53	7	0:11	66	0:48	20.75	44:09	28.20	1	-	256	1:25								
Rad Total	20.05	33:02	36.42	2	1:12	12	1:25	20.75	44:09	28.20	1	-	256	1:25								
Lauf	5.00	21:05	14.23	9	3:21	56	5:33	25.75	1:05:14	23.68	3	5:13	26	6:52								