



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Vakalopoulos, Matthias

Temps total: 1:05:18

Association: TV Lampertheim Triathlon

Dossard: 226

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 28 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

männl. AK 1 (TM 20-24)

Place par catégorie: 6(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Schwimmen	0.50	9:46	3.07	11	3:02	63	3:02	0.50	9:46	3.07	17		259	0:40
Wechsel Schwim	0.20	1:41	7.13	5	0:15	19	0:15	0.70	11:27	3.67	17		259	0:36
Schwimmen Total	0.70	11:27	3.67	17		259	0:36	0.70	11:27	3.67	17		259	0:36
Rad	20.00	31:58	37.54	2	0:36	9	1:13	20.70	43:25	28.61	17		259	1:32
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:41	4.39	3	0:07	21	0:38	20.75	44:06	28.23	16		256	1:22
Rad Total	20.05	32:39	36.85	2	0:43	8	1:02	20.75	44:06	28.23	16		256	1:22
Lauf	5.00	21:12	14.15	8	5:40	59	5:40	25.75	1:05:18	23.66	6	6:56	27	6:56