# 10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Exploitation détaillée

## Slabke, Dr. Uwe

Association: LED Institut
Dossard: 196

Temps total: 1:06:28

Circuit: 25.75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 36 (de 322)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 260)
Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:
Senioren 2 (TM 45.49)

Place par catégorie: 8(de 51)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:48

### Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Schwimmen | 0.50 | 8:52 | 3.38 | 5 | 1:08 | 23 | 2:08 | 0.50 | 8:52 | 3.38 | 51 | 0:06 | 259 | |
| Wechsel Schwim | 0.20 | 1:28 | 8.18 | 1 | - | 2 | 0:02 | 0.70 | 10:20 | 4.06 | 51 | | 259 | |
| Schwimmen Tota | 0.70 | 10:20 | 4.06 | 51 | | 259 | | 0.70 | 10:20 | 4.06 | 51 | | 259 | |
| Rad | 20.00 | 32:54 | 36.47 | 6 | 1:52 | 25 | 2:09 | 20.70 | 43:14 | 28.73 | 51 | | 259 | 1:21 |
| Wechsel Rad-Lau | 0.05 | 0:44 | 4.09 | 10 | 0:13 | 32 | 0:41 | 20.75 | 43:58 | 28.32 | 50 | | 256 | 1:14 |
| Rad Total | 20.05 | 33:38 | 35.77 | 7 | 1:45 | 26 | 2:01 | 20.75 | 43:58 | 28.32 | 50 | | 256 | 1:14 |
| Lauf | 5.00 | 22:30 | 13.33 | 19 | 3:25 | 100 | 6:58 | 25.75 | 1:06:28 | 23.24 | 9 | 4:40 | 35 | 8:06 |