



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Exploitation détaillée

Crnjak, Markus

Temps total: 1:06:45

Dossard: 234

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 37 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

männl. AK 4 (TM 35-39)

Place par catégorie: 5(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard	Total		Place catg.	Retard		
	km	Temps			catg.Homme	catg.Hommes			km	Temps		catg.Homme	catg.Hommes	
Schwimmen	0.50	9:37	3.12	6	1:24	52	2:53	0.50	9:37	3.12	13	0:27	259	0:31
Wechsel Schwim	0.20	1:58	6.10	9	0:18	57	0:32	0.70	11:35	3.63	13	0:28	259	0:44
Schwimmen Total	0.70	11:35	3.63	13	0:28	259	0:44	0.70	11:35	3.63	13	0:28	259	0:44
Rad	20.00	34:44	34.55	8	3:39	66	3:59	20.70	46:19	26.82	13	3:01	259	4:26
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:54	3.33	10	0:14	85	0:51	20.75	47:13	26.37	13	3:04	256	4:29
Rad Total	20.05	35:38	33.76	8	3:48	61	4:01	20.75	47:13	26.37	13	3:04	256	4:29
Lauf	5.00	19:32	15.36	3	1:48	21	4:00	25.75	1:06:45	23.15	5	6:44	36	8:23