



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Exploitation détaillée

Dackau, Dieter

Temps total: 1:28:43

Dossard: 172

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 276 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 229 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 7 (TM 70-74)

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.50	11:11	2.68	1	-	143	4:27	0.50	11:11	2.68	2		8	2:05	
Wechsel Schwim	0.20	2:47	4.31	3	0:23	150	1:21	0.70	13:58	3.01	2		259	3:07	
Schwimmen Total	0.70	13:58	3.01	2		259	3:07	0.70	13:58	3.01	2		259	3:07	
Rad	20.00	41:42	28.78	2	6:10	229	10:57	20.70	55:40	22.31	2		259	13:47	
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:25	2.12	3	0:36	201	1:22	20.75	57:05	21.81	2		256	14:21	
Rad Total	20.05	43:07	27.90	3	6:33	230	11:30	20.75	57:05	21.81	2		256	14:21	
Lauf	5.00	31:38	9.48	3	4:04	239	16:06	25.75	1:28:43	17.41	3	8:09	231	30:21	