



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Götz, Carsten

Temps total: 1:29:03

Association: LT Lorsch

Dossard: 177

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 278 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 231 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40-44)

Place par catégorie: 48(de 53)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	12:53	2.33	45	5:05	210	6:09	0.50	12:53	2.33	54	2:47	37	3:47
Wechsel Schwim	0.20	4:02	2.98	51	2:29	236	2:36	0.70	16:55	2.48	54	4:45	259	6:04
Schwimmen Total	0.70	16:55	2.48	54	4:45	259	6:04	0.70	16:55	2.48	54	4:45	259	6:04
Rad	20.00	39:14	30.59	42	8:29	193	8:29	20.70	56:09	22.12	54	10:25	259	14:16
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:40	1.80	49	1:14	223	1:37	20.75	57:49	21.53	54	11:16	256	15:05
Rad Total	20.05	40:54	29.41	43	9:17	198	9:17	20.75	57:49	21.53	54	11:16	256	15:05
Lauf	5.00	31:14	9.61	49	14:53	238	15:42	25.75	1:29:03	17.35	48	28:23	233	30:41