10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Dr. Drosdowski, Thomas

Temps total: 1:11:43

Association: Maruba
Dossard: 48

Circuit: 25.75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 87 (de 322)
Place par parcours/Hommes: 81 (de 260)
Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:
Senioren 1 (TM 40-44)

Place par catégorie: 21(de 53)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	11:48	2.54	33	4:00	172	5:04	0.50	11:48	2.54	54	1:42	17	2:42
Wechsel Schwim	0.20	2:49	4.26	35	1:16	158	1:23	0.70	14:37	2.87	54	2:27	17	3:46
Schwimmen Tota	0.70	14:37	2.87	54	2:27	17	3:46	0.70	14:37	2.87	54	2:27	17	3:46
Rad	20.00	34:14	35.05	16	3:29	50	3:29	20.70	48:51	25.42	54	3:07	17	6:58
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:19	2.28	40	0:53	189	1:16	20.75	50:10	24.82	54	3:37	17	7:26
Rad Total	20.05	35:33	33.84	17	3:56	58	3:56	20.75	50:10	24.82	54	3:37	17	7:26
Lauf	5.00	21:33	13.92	18	5:12	69	6:01	25.75	1:11:43	21.54	21	11:03	83	13:21