



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Stapler, Wolfgang

Temps total: 1:29:43

Dossard: 146

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 283 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 234 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 6 (TM 65-69)

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	15:17	1.96	6	5:52	250	8:33	0.50	15:17	1.96	8	4:45	259	6:11
Wechsel Schwim	0.20	3:34	3.36	7	1:26	222	2:08	0.70	18:51	2.23	8	5:07	259	8:00
Schwimmen Total	0.70	18:51	2.23	8	5:07	259	8:00	0.70	18:51	2.23	8	5:07	259	8:00
Rad	20.00	39:01	30.76	5	3:51	191	8:16	20.70	57:52	21.46	8	2:52	259	15:59
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:27	2.07	5	0:20	204	1:24	20.75	59:19	20.99	8	3:02	256	16:35
Rad Total	20.05	40:28	29.73	5	4:06	191	8:51	20.75	59:19	20.99	8	3:02	256	16:35
Lauf	5.00	30:24	9.87	7	6:03	235	14:52	25.75	1:29:43	17.22	6	15:48	236	31:21