



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Okos, Peter

Temps total: 1:10:03

Association: Sauhaufen Lorsch

Dossard: 204

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 67 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 25)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	10:01	3.00	7	1:39	80	3:17	0.50	10:01	3.00	25		259	0:55
Wechsel Schwim	0.20	2:12	5.45	9	0:32	81	0:46	0.70	12:13	3.44	25		29	1:22
Schwimmen Total	0.70	12:13	3.44	25		29	1:22	0.70	12:13	3.44	25		29	1:22
Rad	20.00	34:58	34.32	9	3:00	70	4:13	20.70	47:11	26.32	25		259	5:18
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:46	3.91	6	0:16	43	0:43	20.75	47:57	25.96	25		256	5:13
Rad Total	20.05	35:44	33.67	8	2:59	66	4:07	20.75	47:57	25.96	25		256	5:13
Lauf	5.00	22:06	13.57	12	4:11	86	6:34	25.75	1:10:03	22.06	9	6:59	64	11:41