10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Gollwitzer, Matthias

Association: SV Tri City Darmstadt
Dossard: 224

Temps total: 1:10:03

Circuit: 25.75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 68 (de 322)
Place par parcours/Hommes: 63 (de 260)
Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:
Senioren 3 (TM 50-54)

Place par catégorie: 4(de 32)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:52

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	9:33	3.14	3	0:58	47	2:49	0.50	9:33	3.14	21		259	0:27
Wechsel Schwim	0.20	1:51	6.49	4	0:17	37	0:25	0.70	11:24	3.68	21		259	0:33
Schwimmen Tota	0.70	11:24	3.68	21		259	0:33	0.70	11:24	3.68	21		259	0:33
Rad	20.00	35:25	33.88	9	2:04	92	4:40	20.70	46:49	26.53	21		259	4:56
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:07	2.69	17	0:27	148	1:04	20.75	47:56	25.97	21		256	5:12
Rad Total	20.05	36:32	32.93	9	2:22	91	4:55	20.75	47:56	25.97	21		256	5:12
Lauf	5.00	22:07	13.56	6	2:40	89	6:35	25.75	1:10:03	22.06	4	5:11	64	11:41