



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Exploitation détaillée

Wachtel, Charly

Temps total: 1:12:20

Dossard: 231

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 98 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 92 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55-59)

Place par catégorie: 4(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	10:33	2.84	3	2:33	110	3:49	0.50	10:33	2.84	13		259	1:27
Wechsel Schwim	0.20	2:06	5.71	4	0:23	71	0:40	0.70	12:39	3.32	13		259	1:48
Schwimmen Total	0.70	12:39	3.32	13		259	1:48	0.70	12:39	3.32	13		259	1:48
Rad	20.00	34:46	34.52	4	0:45	67	4:01	20.70	47:25	26.19	13		259	5:32
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:02	2.90	8	0:18	128	0:59	20.75	48:27	25.70	12		256	5:43
Rad Total	20.05	35:48	33.60	4	0:49	67	4:11	20.75	48:27	25.70	12		256	5:43
Lauf	5.00	23:53	12.56	8	4:05	144	8:21	25.75	1:12:20	21.36	4	5:20	94	13:58