



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Freidel, Edgar

Temps total: 1:33:02

Dossard: 189

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 297 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 243 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 6 (TM 65-69)

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	16:51	1.78	7	7:26	257	10:07	0.50	16:51	1.78	8	6:19	259	7:45
Wechsel Schwim	0.20	3:07	3.85	4	0:59	187	1:41	0.70	19:58	2.10	8	6:14	259	9:07
Schwimmen Total	0.70	19:58	2.10	8	6:14	259	9:07	0.70	19:58	2.10	8	6:14	259	9:07
Rad	20.00	43:18	27.71	7	8:08	245	12:33	20.70	1:03:16	19.63	8	8:16	259	21:23
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:45	1.71	6	0:38	228	1:42	20.75	1:05:01	19.15	8	8:44	256	22:17
Rad Total	20.05	45:03	26.70	7	8:41	246	13:26	20.75	1:05:01	19.15	8	8:44	256	22:17
Lauf	5.00	28:01	10.71	5	3:40	213	12:29	25.75	1:33:02	16.61	7	19:07	245	34:40