



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Exploitation détaillée

Hoger, Andreas

Temps total: 1:13:54

Dossard: 212

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 120 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 111 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40-44)

Place par catégorie: 29(de 53)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Schwimmen	0.50	12:36	2.38	41	4:48	199	5:52	0.50	12:36	2.38	54	2:30	259	3:30
Wechsel Schwim	0.20	1:57	6.15	13	0:24	54	0:31	0.70	14:33	2.89	54	2:23	259	3:42
Schwimmen Total	0.70	14:33	2.89	54	2:23	259	3:42	0.70	14:33	2.89	54	2:23	259	3:42
Rad	20.00	37:01	32.42	35	6:16	140	6:16	20.70	51:34	24.09	54	5:50	259	9:41
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:59	3.05	28	0:33	112	0:56	20.75	52:33	23.69	54	6:00	256	9:49
Rad Total	20.05	38:00	31.66	32	6:23	130	6:23	20.75	52:33	23.69	54	6:00	256	9:49
Lauf	5.00	21:21	14.05	15	5:00	62	5:49	25.75	1:13:54	20.91	29	13:14	113	15:32