



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Fuchs, Elvira

Temps total: 1:35:08

Dossard: 148

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 305 (de 322)

Place par parcours/Femmes: 57 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:23

Catégorie:

Seniorinnen 4 (TW 55-59)

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps				Femme	Femmes		km	Temps			km/h	catg.	
Schwimmen	0.50	13:29	2.22	1	-	52	6:55		0.50	13:29	2.22	4		18	3:53
Wechsel Schwim	0.20	3:59	3.01	3	0:32	58	2:32		0.70	17:28	2.40	4		18	5:45
Schwimmen Total	0.70	17:28	2.40	4		18	5:45		0.70	17:28	2.40	4		18	5:45
Rad	20.00	44:35	26.92	2	1:35	52	12:17		20.70	1:02:03	20.02	4	0:14	18	11:38
Wechsel Rad-Lauf	0.05	2:20	1.29	3	1:21	60	1:47		20.75	1:04:23	19.34	4	1:35	18	12:52
Rad Total	20.05	46:55	25.64	2	2:56	53	14:04		20.75	1:04:23	19.34	4	1:35	18	12:52
Lauf	5.00	30:45	9.76	3	5:25	53	11:04		25.75	1:35:08	16.24	3	7:00	58	33:45