



10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Laurenz, Alexander

Temps total: 1:15:26

Association: Running Holzwurm

Dossard: 237

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 147 (de 322)

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 133 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 30(de 51)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	10:59	2.73	28	3:15	136	4:15	0.50	10:59	2.73	51	2:13	259	1:53
Wechsel Schwim	0.20	2:10	5.54	16	0:42	80	0:44	0.70	13:09	3.19	51	2:32	15	2:18
Schwimmen Total	0.70	13:09	3.19	51	2:32	15	2:18	0.70	13:09	3.19	51	2:32	15	2:18
Rad	20.00	37:38	31.89	33	6:36	156	6:53	20.70	50:47	24.46	51	2:16	259	8:54
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:41	4.39	6	0:10	21	0:38	20.75	51:28	24.19	50	2:05	256	8:44
Rad Total	20.05	38:19	31.40	31	6:26	143	6:42	20.75	51:28	24.19	50	2:05	256	8:44
Lauf	5.00	23:58	12.52	28	4:53	147	8:26	25.75	1:15:26	20.48	31	13:38	135	17:04