



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Bensching, Stefan

Temps total: 1:16:01

Dossard: 233

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 159 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 142 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45.49)

Place par catégorie: 32(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	11:28	2.62	34	3:44	156	4:44	0.50	11:28	2.62	51	2:42	259	2:22
Wechsel Schwim	0.20	2:34	4.68	27	1:06	123	1:08	0.70	14:02	2.99	51	3:25	259	3:11
Schwimmen Total	0.70	14:02	2.99	51	3:25	259	3:11	0.70	14:02	2.99	51	3:25	259	3:11
Rad	20.00	36:42	32.70	28	5:40	127	5:57	20.70	50:44	24.48	51	2:13	259	8:51
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:34	1.91	41	1:03	215	1:31	20.75	52:18	23.80	50	2:55	256	9:34
Rad Total	20.05	38:16	31.44	30	6:23	140	6:39	20.75	52:18	23.80	50	2:55	256	9:34
Lauf	5.00	23:43	12.65	26	4:38	138	8:11	25.75	1:16:01	20.32	33	14:13	144	17:39