



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Krauth, Daniel

Temps total: 1:16:32

Dossard: 221

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 166 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 148 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

männl. AK 3 (TM 30-34)

Place par catégorie: 16(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard			
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		catg.Homme	Hommes		
Schwimmen	0.50	9:42	3.09	4	1:20	58	2:58		0.50	9:42	3.09	25	259	0:36	
Wechsel Schwim	0.20	2:47	4.31	14	1:07	150	1:21		0.70	12:29	3.36	25	259	1:38	
Schwimmen Total	0.70	12:29	3.36	25		259	1:38		0.70	12:29	3.36	25	259	1:38	
Rad	20.00	37:18	32.17	15	5:20	149	6:33		20.70	49:47	24.95	25	259	7:54	
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:45	1.71	23	1:15	228	1:42		20.75	51:32	24.16	25	256	8:48	
Rad Total	20.05	39:03	30.81	17	6:18	164	7:26		20.75	51:32	24.16	25	256	8:48	
Lauf	5.00	25:00	12.00	19	7:05	172	9:28		25.75	1:16:32	20.19	17	13:28	150	18:10