



10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Löhndorf, Thomas

Temps total: 1:16:33

Dossard: 220

Circuit: 25.75 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 167 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 149 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 32)

Senioren 3 (TM 50-54)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	12:07	2.48	24	3:32	186	5:23	0.50	12:07	2.48	1	-	20	3:01
Wechsel Schwim	0.20	2:55	4.11	20	1:21	166	1:29	0.70	15:02	2.79	1	-	259	4:11
Schwimmen Total	0.70	15:02	2.79	1	-	259	4:11	0.70	15:02	2.79	1	-	259	4:11
Rad	20.00	36:48	32.61	17	3:27	128	6:03	20.70	51:50	23.96	1	-	259	9:57
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:00	3.00	13	0:20	121	0:57	20.75	52:50	23.56	1	-	256	10:06
Rad Total	20.05	37:48	31.83	16	3:38	128	6:11	20.75	52:50	23.56	1	-	256	10:06
Lauf	5.00	23:43	12.65	13	4:16	138	8:11	25.75	1:16:33	20.18	15	11:41	151	18:11