



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Kaltenmorgen, Norbert

Temps total: 1:17:01

Association: SKV Mörfelden Team MöWathlon

Dossard: 205

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 173 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 155 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 16(de 32)

Senioren 3 (TM 50-54)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	13:30	2.22	29	4:55	229	6:46	0.50	13:30	2.22	16	1:23	259	4:24
Wechsel Schwim	0.20	2:14	5.37	8	0:40	85	0:48	0.70	15:44	2.67	16	0:42	259	4:53
Schwimmen Total	0.70	15:44	2.67	16	0:42	259	4:53	0.70	15:44	2.67	16	0:42	259	4:53
Rad	20.00	35:58	33.36	11	2:37	108	5:13	20.70	51:42	24.02	16		259	9:49
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:52	3.46	6	0:12	72	0:49	20.75	52:34	23.68	16		256	9:50
Rad Total	20.05	36:50	32.66	11	2:40	104	5:13	20.75	52:34	23.68	16		256	9:50
Lauf	5.00	24:27	12.27	18	5:00	158	8:55	25.75	1:17:01	20.06	16	12:09	157	18:39