



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Kies, Thorsten

Temps total: 1:03:04

Association: TTV Topspin Lorsch

Dossard: 30

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 14 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

männl. AK 3 (TM 30-34)

Place par catégorie: 1(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	9:50	3.05	5	1:28	69	3:06	0.50	9:50	3.05	25		2	0:44
Wechsel Schwim	0.20	1:53	6.37	4	0:13	42	0:27	0.70	11:43	3.58	25		2	0:52
Schwimmen Total	0.70	11:43	3.58	25		2	0:52	0.70	11:43	3.58	25		2	0:52
Rad	20.00	32:42	36.70	3	0:44	21	1:57	20.70	44:25	27.96	25		2	2:32
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:44	4.09	5	0:14	32	0:41	20.75	45:09	27.57	25		2	2:25
Rad Total	20.05	33:26	35.98	3	0:41	20	1:49	20.75	45:09	27.57	25		2	2:25
Lauf	5.00	17:55	16.74	1	-	7	2:23	25.75	1:03:04	24.50	1	-	13	4:42