



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Dechant, Dirk

Temps total: 1:12:02

Association: Team BODY-ATTACK

Dossard: 34

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 93 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 87 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 26)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	12:07	2.48	22	3:54	186	5:23	0.50	12:07	2.48	27	2:57	20	3:01
Wechsel Schwim	0.20	1:46	6.79	3	0:06	27	0:20	0.70	13:53	3.03	27	2:46	20	3:02
Schwimmen Total	0.70	13:53	3.03	27	2:46	20	3:02	0.70	13:53	3.03	27	2:46	20	3:02
Rad	20.00	35:01	34.27	9	3:56	73	4:16	20.70	48:54	25.40	27	5:36	20	7:01
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:00	3.00	17	0:20	121	0:57	20.75	49:54	24.95	27	5:45	20	7:10
Rad Total	20.05	36:01	33.40	9	4:11	74	4:24	20.75	49:54	24.95	27	5:45	20	7:10
Lauf	5.00	22:08	13.55	13	4:24	90	6:36	25.75	1:12:02	21.45	12	12:01	89	13:40