



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Greminger, Horst

Temps total: 1:20:34

Dossard: 215

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 213 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 186 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 7 (TM 70-74)

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	13:02	2.30	3	1:51	216	6:18	0.50	13:02	2.30	5	0:43	259	3:56
Wechsel Schwim	0.20	2:34	4.68	2	0:10	123	1:08	0.70	15:36	2.69	5	0:53	259	4:45
Schwimmen Total	0.70	15:36	2.69	5	0:53	259	4:45	0.70	15:36	2.69	5	0:53	259	4:45
Rad	20.00	35:32	33.77	1	-	95	4:47	20.70	51:08	24.29	5	-	259	9:15
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:02	2.90	2	0:13	128	0:59	20.75	52:10	23.87	5	-	256	9:26
Rad Total	20.05	36:34	32.90	1	-	92	4:57	20.75	52:10	23.87	5	-	256	9:26
Lauf	5.00	28:24	10.56	2	0:50	217	12:52	25.75	1:20:34	19.18	1	-	188	22:12