10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Sertel, Barbara

Temps total: 1:22:19

Dossard: 197

Circuit: 25.75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 230 (de 322)
Place par parcours/Femmes: 33 (de 62)
Meilleur temps dans le parcours: 1:01:23

Catégorie:
Seniorinnen 3 (TW 50-54)

Place par catégorie: 3(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:51

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.50	10:13	2.94	1	-	10	3:39	0.50	10:13	2.94	10		62	0:37
Wechsel Schwim	0.20	3:41	3.26	7	1:22	53	2:14	0.70	13:54	3.02	10	0:31	62	2:11
Schwimmen Tota	0.70	13:54	3.02	10	0:31	62	2:11	0.70	13:54	3.02	10	0:31	62	2:11
Rad	20.00	42:26	28.28	4	3:43	44	10:08	20.70	56:20	22.05	10	4:14	62	5:55
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:25	2.12	7	0:26	48	0:52	20.75	57:45	21.56	10	4:24	62	6:14
Rad Total	20.05	43:51	27.43	5	3:53	45	11:00	20.75	57:45	21.56	10	4:24	62	6:14
Lauf	5.00	24:34	12.21	3	2:04	20	4:53	25.75	1:22:19	18.77	3	6:28	34	20:56