



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Degen, Jörg

Temps total: 1:03:20

Dossard: 280

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 16 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40-44)

Place par catégorie: 3(de 53)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	9:09	3.28	8	1:21	30	2:25	0.50	9:09	3.28	54		259	0:03
Wechsel Schwim	0.20	1:49	6.61	7	0:16	31	0:23	0.70	10:58	3.83	54		259	0:07
Schwimmen Total	0.70	10:58	3.83	54		259	0:07	0.70	10:58	3.83	54		259	0:07
Rad	20.00	31:41	37.87	3	0:56	7	0:56	20.70	42:39	29.12	54		259	0:46
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:44	4.09	6	0:18	32	0:41	20.75	43:23	28.70	54		256	0:39
Rad Total	20.05	32:25	37.11	3	0:48	6	0:48	20.75	43:23	28.70	54		256	0:39
Lauf	5.00	19:57	15.04	6	3:36	28	4:25	25.75	1:03:20	24.39	3	2:40	15	4:58