



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Guagliano, Salvatore

Temps total: 1:04:50

Association: LAZ Triathlon

Dossard: 274

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 25 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 53)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes				km	Temps	km/h	catg.
Schwimmen	0.50	12:08	2.47	36	4:20	189	5:24	0.50	12:08	2.47	54	2:02	259	3:02	0.50	12:08	2.47	54	2:02	259	3:02
Wechsel Schwim	0.20	1:44	6.92	5	0:11	23	0:18	0.70	13:52	3.03	54	1:42	259	3:01	0.70	13:52	3.03	54	1:42	259	3:01
Schwimmen Total	0.70	13:52	3.03	54	1:42	259	3:01	0.70	13:52	3.03	54	1:42	259	3:01	0.70	13:52	3.03	54	1:42	259	3:01
Rad	20.00	30:45	39.02	1	-	1	-	20.70	44:37	27.84	54		259	2:44	20.70	44:37	27.84	54		259	2:44
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:52	3.46	19	0:26	72	0:49	20.75	45:29	27.37	54		256	2:45	20.75	45:29	27.37	54		256	2:45
Rad Total	20.05	31:37	38.05	1	-	1	-	20.75	45:29	27.37	54		256	2:45	20.75	45:29	27.37	54		256	2:45
Lauf	5.00	19:21	15.50	4	3:00	15	3:49	25.75	1:04:50	23.83	5	4:10	22	6:28	25.75	1:04:50	23.83	5	4:10	22	6:28