



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Kley, Bernd

Temps total: 1:12:44

Association: LLG Wonnegau

Dossard: 17

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 102 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 95 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 32)

Senioren 3 (TM 50-54)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	11:22	2.64	17	2:47	152	4:38	0.50	11:22	2.64	33		21	2:16
Wechsel Schwim	0.20	2:38	4.56	13	1:04	135	1:12	0.70	14:00	3.00	33		21	3:09
Schwimmen Total	0.70	14:00	3.00	33		21	3:09	0.70	14:00	3.00	33		21	3:09
Rad	20.00	35:36	33.71	10	2:15	98	4:51	20.70	49:36	25.04	33		21	7:43
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:49	3.67	4	0:09	57	0:46	20.75	50:25	24.69	33		21	7:41
Rad Total	20.05	36:25	33.03	8	2:15	89	4:48	20.75	50:25	24.69	33		21	7:41
Lauf	5.00	22:19	13.44	7	2:52	93	6:47	25.75	1:12:44	21.24	9	7:52	97	14:22