



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Prenzel, Lutz

Temps total: 1:25:14

Dossard: 239

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 251 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 215 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 10)

Senioren 5 (TM 60-64)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	13:01	2.30	7	3:14	215	6:17	0.50	13:01	2.30	11	1:05	259	3:55
Wechsel Schwim	0.20	3:24	3.53	7	1:27	211	1:58	0.70	16:25	2.56	11	1:40	259	5:34
Schwimmen Total	0.70	16:25	2.56	11	1:40	259	5:34	0.70	16:25	2.56	11	1:40	259	5:34
Rad	20.00	43:00	27.91	9	7:38	241	12:15	20.70	59:25	20.90	11	7:47	259	17:32
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:59	3.05	6	0:21	112	0:56	20.75	1:00:24	20.61	11	7:15	256	17:40
Rad Total	20.05	43:59	27.35	9	7:59	238	12:22	20.75	1:00:24	20.61	11	7:15	256	17:40
Lauf	5.00	24:50	12.08	4	1:40	168	9:18	25.75	1:25:14	18.13	8	14:20	217	26:52