10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Kern, Frank-Joachim

Temps total: 1:26:10

Dossard: 223

Circuit: 25.75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 257 (de 322)
Place par parcours/Hommes: 218 (de 260)
Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:
Senioren 3 (TM 50-54)

Place par catégorie: 27(de 32)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:52

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	10:55	2.75	13	2:20	128	4:11	0.50	10:55	2.75	14		18	1:49
Wechsel Schwim	0.20	2:52	4.19	17	1:18	162	1:26	0.70	13:47	3.05	14		259	2:56
Schwimmen Tota	0.70	13:47	3.05	14		259	2:56	0.70	13:47	3.05	14		259	2:56
Rad	20.00	40:02	29.98	26	6:41	206	9:17	20.70	53:49	23.08	14	1:59	259	11:56
Wechsel Rad-Lau	0.05	2:02	1.48	32	1:22	247	1:59	20.75	55:51	22.29	14	3:01	256	13:07
Rad Total	20.05	42:04	28.60	28	7:54	218	10:27	20.75	55:51	22.29	14	3:01	256	13:07
Lauf	5.00	30:19	9.90	31	10:52	234	14:47	25.75	1:26:10	17.93	27	21:18	220	27:48