



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Bienek, Oliver

Temps total: 1:06:25

Dossard: 248

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 35 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

männl. AK 2 (TM 25-29)

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard			
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes				km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes
Schwimmen	0.50	10:07	2.97	5	1:31	88	3:23	0.50	10:07	2.97	12		259	1:01									
Wechsel Schwim	0.20	1:51	6.49	2	0:09	37	0:25	0.70	11:58	3.51	12		259	1:07									
Schwimmen Total	0.70	11:58	3.51	12		259	1:07	0.70	11:58	3.51	12		259	1:07									
Rad	20.00	33:41	35.63	3	1:03	37	2:56	20.70	45:39	27.21	12		259	3:46									
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:29	6.21	2	0:26	3	0:26	20.75	46:08	26.99	12		256	3:24									
Rad Total	20.05	34:10	35.21	3	0:33	30	2:33	20.75	46:08	26.99	12		256	3:24									
Lauf	5.00	20:17	14.79	2	3:31	34	4:45	25.75	1:06:25	23.26	2	5:44	34	8:03									