



10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Jacobsen, Justus

Temps total: 1:08:21

Association: Luhdener SV

Dossard: 255

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 53 (de 322)

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 49 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 53)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	10:28	2.87	23	2:40	104	3:44	0.50	10:28	2.87	54	0:22	259	1:22
Wechsel Schwim	0.20	2:23	5.03	26	0:50	104	0:57	0.70	12:51	3.27	54	0:41	259	2:00
Schwimmen Total	0.70	12:51	3.27	54	0:41	259	2:00	0.70	12:51	3.27	54	0:41	259	2:00
Rad	20.00	34:01	35.28	14	3:16	42	3:16	20.70	46:52	26.50	54	1:08	259	4:59
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:09	2.61	36	0:43	153	1:06	20.75	48:01	25.93	54	1:28	256	5:17
Rad Total	20.05	35:10	34.21	15	3:33	50	3:33	20.75	48:01	25.93	54	1:28	256	5:17
Lauf	5.00	20:20	14.75	9	3:59	36	4:48	25.75	1:08:21	22.60	12	7:41	50	9:59