



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Gies, Michael

Temps total: 1:10:36

Dossard: 265

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 73 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

männl. AK 4 (TM 35-39)

Place par catégorie: 10(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	8:13	3.65	1	-	8	1:29	0.50	8:13	3.65	27		259	
Wechsel Schwim	0.20	2:08	5.63	11	0:28	73	0:42	0.70	10:21	4.06	27		259	
Schwimmen Total	0.70	10:21	4.06	27		259		0.70	10:21	4.06	27		259	
Rad	20.00	34:34	34.72	7	3:29	60	3:49	20.70	44:55	27.65	27	1:37	259	3:02
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:59	3.05	15	0:19	112	0:56	20.75	45:54	27.12	27	1:45	256	3:10
Rad Total	20.05	35:33	33.84	7	3:43	59	3:56	20.75	45:54	27.12	27	1:45	256	3:10
Lauf	5.00	24:42	12.15	23	6:58	163	9:10	25.75	1:10:36	21.88	10	10:35	69	12:14