



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Gies, Michael

Temps total: 1:10:36

Dossard: 265

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 73 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

männl. AK 4 (TM 35-39)

Place par catégorie: 10(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		
	km	Temps		catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.50	8:13	0.00	1	-	8	1:29	0.50	8:13	0.00	27		259					
Wechsel Schwim	0.20	2:08	0.00	11	0:28	73	0:42	0.70	10:21	0.00	27		259					
Schwimmen Total	0.70	10:21	0.00	27		259		0.70	10:21	0.00	27		259					
Rad	20.00	34:34	34.72	7	3:29	60	3:49	20.70	44:55	26.72	27	1:37	259	3:02				
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:59	0.00	15	0:19	112	0:56	20.75	45:54	26.14	27	1:45	256	3:10				
Rad Total	20.05	35:33	33.76	7	3:43	59	3:56	20.75	45:54	26.14	27	1:45	256	3:10				
Lauf	5.00	24:42	12.15	23	6:58	163	9:10	25.75	1:10:36	21.25	10	10:35	69	12:14				