



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Prentzel, Dieter

Temps total: 1:11:31

Dossard: 282

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 83 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

männl. AK 3 (TM 30-34)

Place par catégorie: 11(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			Total km	Total Temps		Total km/h	catg.Homme	Hommes
Schwimmen	0.50	10:55	2.75	13	2:33	128	4:11		0.50	10:55	2.75	25	18	1:49
Wechsel Schwim	0.20	2:34	4.68	12	0:54	123	1:08		0.70	13:29	3.11	25	259	2:38
Schwimmen Total	0.70	13:29	3.11	25		259	2:38		0.70	13:29	3.11	25	259	2:38
Rad	20.00	35:03	34.24	11	3:05	76	4:18		20.70	48:32	25.59	25	259	6:39
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:13	2.47	19	0:43	170	1:10		20.75	49:45	25.03	25	256	7:01
Rad Total	20.05	36:16	33.17	11	3:31	83	4:39		20.75	49:45	25.03	25	256	7:01
Lauf	5.00	21:46	13.78	10	3:51	76	6:14		25.75	1:11:31	21.60	12	8:27	80 13:09