



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Wallenwein, Thorsten

Temps total: 1:11:28

Dossard: 284

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 82 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45.49)

Place par catégorie: 15(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	10:14	2.93	20	2:30	95	3:30	0.50	10:14	2.93	13	1:28	259	1:08
Wechsel Schwim	0.20	2:00	6.00	11	0:32	60	0:34	0.70	12:14	3.43	13	1:37	259	1:23
Schwimmen Total	0.70	12:14	3.43	13	1:37	259	1:23	0.70	12:14	3.43	13	1:37	259	1:23
Rad	20.00	36:15	33.10	25	5:13	114	5:30	20.70	48:29	25.62	13		259	6:36
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:03	2.86	22	0:32	131	1:00	20.75	49:32	25.13	13	0:09	256	6:48
Rad Total	20.05	37:18	32.25	24	5:25	112	5:41	20.75	49:32	25.13	13	0:09	256	6:48
Lauf	5.00	21:56	13.68	14	2:51	80	6:24	25.75	1:11:28	21.62	16	9:40	79	13:06