



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Sochiera, Michael

Temps total: 1:31:43

Dossard: 203

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 293 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 242 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 30(de 32)

Senioren 3 (TM 50-54)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Schwimmen	0.50	13:54	2.16	30	5:19	236	7:10	0.50	13:54	2.16	13	1:47	259	4:48
Wechsel Schwim	0.20	5:01	2.39	32	3:27	252	3:35	0.70	18:55	2.22	13	3:53	259	8:04
Schwimmen Total	0.70	18:55	2.22	13	3:53	259	8:04	0.70	18:55	2.22	13	3:53	259	8:04
Rad	20.00	42:07	28.49	29	8:46	235	11:22	20.70	1:01:02	20.35	13	9:12	259	19:09
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:58	1.53	31	1:18	245	1:55	20.75	1:03:00	19.76	13	10:10	256	20:16
Rad Total	20.05	44:05	27.29	30	9:55	239	12:28	20.75	1:03:00	19.76	13	10:10	256	20:16
Lauf	5.00	28:43	10.45	26	9:16	222	13:11	25.75	1:31:43	16.85	30	26:51	244	33:21