



10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Hinkel, Diethard

Temps total: 1:12:36

Association: LLG Wonnegau

Dossard: 241

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 100 (de 322)

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 94 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 32)

Senioren 3 (TM 50-54)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	11:51	2.53	20	3:16	175	5:07	0.50	11:51	2.53	33		259	2:45
Wechsel Schwim	0.20	1:55	6.26	5	0:21	48	0:29	0.70	13:46	3.05	33		259	2:55
Schwimmen Total	0.70	13:46	3.05	33		259	2:55	0.70	13:46	3.05	33		259	2:55
Rad	20.00	35:06	34.19	7	1:45	77	4:21	20.70	48:52	25.42	33		259	6:59
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:02	2.90	15	0:22	128	0:59	20.75	49:54	24.95	33		20	7:10
Rad Total	20.05	36:08	33.29	5	1:58	77	4:31	20.75	49:54	24.95	33		20	7:10
Lauf	5.00	22:42	13.22	10	3:15	105	7:10	25.75	1:12:36	21.28	8	7:44	96	14:14