



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Bauer, Detlef

Temps total: 1:33:17

Dossard: 238

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 299 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 245 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50-54)

Place par catégorie: 31(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Schwimmen	0.50	8:35	3.50	1	-	17	1:51	0.50	8:35	3.50	11		259	
Wechsel Schwim	0.20	3:25	3.51	28	1:51	212	1:59	0.70	12:00	3.50	11		259	1:09
Schwimmen Total	0.70	12:00	3.50	11		259	1:09	0.70	12:00	3.50	11		259	1:09
Rad	20.00	44:19	27.08	31	10:58	248	13:34	20.70	56:19	22.05	11	4:29	259	14:26
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:54	1.58	30	1:14	240	1:51	20.75	58:13	21.39	11	5:23	256	15:29
Rad Total	20.05	46:13	26.03	31	12:03	247	14:36	20.75	58:13	21.39	11	5:23	256	15:29
Lauf	5.00	35:04	8.56	32	15:37	254	19:32	25.75	1:33:17	16.56	31	28:25	247	34:55