



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Exploitation détaillée

Schneider, Gerd

Temps total: 1:13:32

Dossard: 263

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 114 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 105 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55-59)

Place par catégorie: 5(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	10:41	2.81	4	2:41	117	3:57	0.50	10:41	2.81	21		259	1:35
Wechsel Schwim	0.20	2:12	5.45	5	0:29	81	0:46	0.70	12:53	3.26	21		16	2:02
Schwimmen Total	0.70	12:53	3.26	21		16	2:02	0.70	12:53	3.26	21		16	2:02
Rad	20.00	35:33	33.76	5	1:32	96	4:48	20.70	48:26	25.64	21		259	6:33
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:03	2.86	9	0:19	131	1:00	20.75	49:29	25.16	20		256	6:45
Rad Total	20.05	36:36	32.87	5	1:37	94	4:59	20.75	49:29	25.16	20		256	6:45
Lauf	5.00	24:03	12.47	9	4:15	149	8:31	25.75	1:13:32	21.01	5	6:32	107	15:10