



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Lengfelder, Dr. Wolfgang

Temps total: 1:13:55

Association: MTG Mannheim

Dossard: 257

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 121 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 112 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 7)

Senioren 6 (TM 65-69)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	10:05	2.98	2	0:40	85	3:21	0.50	10:05	2.98	8		259	0:59
Wechsel Schwim	0.20	2:08	5.63	1	-	73	0:42	0.70	12:13	3.44	8		29	1:22
Schwimmen Total	0.70	12:13	3.44	8		29	1:22	0.70	12:13	3.44	8		29	1:22
Rad	20.00	36:14	33.12	3	1:04	113	5:29	20.70	48:27	25.63	8		259	6:34
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:07	2.69	1	-	148	1:04	20.75	49:34	25.12	8		256	6:50
Rad Total	20.05	37:21	32.21	2	0:59	113	5:44	20.75	49:34	25.12	8		256	6:50
Lauf	5.00	24:21	12.32	1	-	155	8:49	25.75	1:13:55	20.90	1	-	114	15:33