



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Keinert, Anna-Maria

Temps total: 1:14:01

Dossard: 268

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 125 (de 322)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:23

Catégorie:

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.50	11:15	2.67	5	2:27	23	4:41	0.50	11:15	2.67	9		62	1:39
Wechsel Schwim	0.20	2:31	4.77	7	0:36	27	1:04	0.70	13:46	3.05	9		62	2:03
Schwimmen Total	0.70	13:46	3.05	9		62	2:03	0.70	13:46	3.05	9		62	2:03
Rad	20.00	37:03	32.39	2	0:41	10	4:45	20.70	50:49	24.44	9		62	0:24
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:07	2.69	8	0:16	32	0:34	20.75	51:56	23.97	9		62	0:25
Rad Total	20.05	38:10	31.52	4	0:47	12	5:19	20.75	51:56	23.97	9		62	0:25
Lauf	5.00	22:05	13.58	2	0:18	8	2:24	25.75	1:14:01	20.87	2	2:20	10	12:38