



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Hartnagel, Matthias

Temps total: 1:13:57

Dossard: 249

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 122 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 113 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

männl. AK 2 (TM 25-29)

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.	catg.Homme	catg.Homme	
Schwimmen	0.50	10:52	2.76	7	2:16	124	4:08	0.50	10:52	2.76	12			36	1:46		
Wechsel Schwim	0.20	2:27	4.90	4	0:45	109	1:01	0.70	13:19	3.15	12			8	2:28		
Schwimmen Total	0.70	13:19	3.15	12		8	2:28	0.70	13:19	3.15	12			8	2:28		
Rad	20.00	37:46	31.77	6	5:08	161	7:01	20.70	51:05	24.31	12	3:10		259	9:12		
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:32	5.63	3	0:29	6	0:29	20.75	51:37	24.12	12	2:47		256	8:53		
Rad Total	20.05	38:18	31.41	4	4:41	141	6:41	20.75	51:37	24.12	12	2:47		256	8:53		
Lauf	5.00	22:20	13.43	3	5:34	94	6:48	25.75	1:13:57	20.89	4	13:16		115	15:35		