



10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Mattheis, Klaus

Temps total: 1:54:40

Dossard: 180

Circuit: 25.75 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 315 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 255 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 4)

Senioren 7 (TM 70-74)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	18:44	1.60	4	7:33	258	12:00	0.50	18:44	1.60	4	6:25	259	9:38
Wechsel Schwim	0.20	5:23	2.23	4	2:59	257	3:57	0.70	24:07	1.74	4	9:24	259	13:16
Schwimmen Total	0.70	24:07	1.74	4	9:24	259	13:16	0.70	24:07	1.74	4	9:24	259	13:16
Rad	20.00	47:42	25.16	4	12:10	254	16:57	20.70	1:11:49	17.29	4	15:15	259	29:56
Wechsel Rad-Lauf	0.05	3:05	0.97	4	2:16	255	3:02	20.75	1:14:54	16.62	4	17:31	256	32:10
Rad Total	20.05	50:47	23.69	4	14:13	255	19:10	20.75	1:14:54	16.62	4	17:31	256	32:10
Lauf	5.00	39:46	7.54	4	12:12	255	24:14	25.75	1:54:40	13.47	4	34:06	257	56:18