



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Romig, Christopher

Temps total: 1:17:04

Dossard: 247

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 175 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 156 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

männl. AK 2 (TM 25-29)

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	9:12	3.26	2	0:36	34	2:28	0.50	9:12	3.26	12		259	0:06
Wechsel Schwim	0.20	2:52	4.19	8	1:10	162	1:26	0.70	12:04	3.48	12		7	1:13
Schwimmen Total	0.70	12:04	3.48	12		7	1:13	0.70	12:04	3.48	12		7	1:13
Rad	20.00	38:58	30.80	8	6:20	190	8:13	20.70	51:02	24.34	12	3:07	259	9:09
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:16	2.37	7	1:13	179	1:13	20.75	52:18	23.80	12	3:28	256	9:34
Rad Total	20.05	40:14	29.90	7	6:37	186	8:37	20.75	52:18	23.80	12	3:28	256	9:34
Lauf	5.00	24:46	12.11	7	8:00	166	9:14	25.75	1:17:04	20.05	7	16:23	158	18:42