



# 10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Exploitation détaillée

Werner, Martin

Temps total: 1:17:10

Dossard: 287

Circuit: 25.75 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 177 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 158 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50-54)

Place par catégorie: 17(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard	
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		catg.Homme	Hommes
Schwimmen	0.50	8:56	3.36	2	0:21	25	2:12		0.50	8:56	3.36	33	259
Wechsel Schwim	0.20	3:05	3.89	23	1:31	184	1:39		0.70	12:01	3.50	33	259 1:10
Schwimmen Total	0.70	12:01	3.50	33		259	1:10		0.70	12:01	3.50	33	259 1:10
Rad	20.00	37:12	32.26	19	3:51	146	6:27		20.70	49:13	25.24	33	259 7:20
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:48	1.67	28	1:08	234	1:45		20.75	51:01	24.40	33	256 8:17
Rad Total	20.05	39:00	30.85	20	4:50	163	7:23		20.75	51:01	24.40	33	256 8:17
Lauf	5.00	26:09	11.47	22	6:42	192	10:37		25.75	1:17:10	20.02	17	12:18 160 18:48