



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Garloff, Alfred

Temps total: 1:18:07

Dossard: 256

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 187 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 164 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

männl. AK 4 (TM 35-39)

Place par catégorie: 23(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	11:39	2.58	20	3:26	163	4:55	0.50	11:39	2.58	27	2:29	259	2:33
Wechsel Schwim	0.20	3:28	3.46	23	1:48	217	2:02	0.70	15:07	2.78	27	4:00	259	4:16
Schwimmen Total	0.70	15:07	2.78	27	4:00	259	4:16	0.70	15:07	2.78	27	4:00	259	4:16
Rad	20.00	37:22	32.11	19	6:17	151	6:37	20.70	52:29	23.66	27	9:11	259	10:36
Wechsel Rad-Lauf	0.05	2:37	1.15	26	1:57	254	2:34	20.75	55:06	22.60	27	10:57	256	12:22
Rad Total	20.05	39:59	30.09	22	8:09	179	8:22	20.75	55:06	22.60	27	10:57	256	12:22
Lauf	5.00	23:01	13.03	17	5:17	114	7:29	25.75	1:18:07	19.78	23	18:06	166	19:45