



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Exploitation détaillée

**Neidhardt, Rudi**

**Temps total: 1:18:25**

Association: QNET INT.

Dossard: 277

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 190 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 166 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 7)

Senioren 6 (TM 65-69)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:55

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.50	9:25	3.19	1	-	44	2:41	0.50	9:25	3.19	8		259	0:19	0.50	9:25	3.19	8		259	0:19	0.50	9:25	3.19	8		259	0:19
Wechsel Schwim	0.20	2:42	4.44	2	0:34	144	1:16	0.70	12:07	3.47	8		259	1:16	0.70	12:07	3.47	8		259	1:16	0.70	12:07	3.47	8		259	1:16
Schwimmen Total	0.70	12:07	3.47	8		259	1:16	0.70	12:07	3.47	8		259	1:16	0.70	12:07	3.47	8		259	1:16	0.70	12:07	3.47	8		259	1:16
Rad	20.00	36:49	32.59	4	1:39	129	6:04	20.70	48:56	25.38	8		23	7:03	20.70	48:56	25.38	8		23	7:03	20.70	48:56	25.38	8		23	7:03
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:19	2.28	4	0:12	189	1:16	20.75	50:15	24.78	8		256	7:31	20.75	50:15	24.78	8		256	7:31	20.75	50:15	24.78	8		256	7:31
Rad Total	20.05	38:08	31.55	3	1:46	134	6:31	20.75	50:15	24.78	8		256	7:31	20.75	50:15	24.78	8		256	7:31	20.75	50:15	24.78	8		256	7:31
Lauf	5.00	28:10	10.65	6	3:49	214	12:38	25.75	1:18:25	19.70	3	4:30	168	20:03	25.75	1:18:25	19.70	3	4:30	168	20:03	25.75	1:18:25	19.70	3	4:30	168	20:03