



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Gallei, Marc

Temps total: 1:19:47

Dossard: 281

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 203 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 177 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45.49)

Place par catégorie: 35(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	10:19	2.91	21	2:35	101	3:35	0.50	10:19	2.91	16	1:33	259	1:13
Wechsel Schwim	0.20	3:19	3.62	40	1:51	205	1:53	0.70	13:38	3.08	16	3:01	259	2:47
Schwimmen Total	0.70	13:38	3.08	16	3:01	259	2:47	0.70	13:38	3.08	16	3:01	259	2:47
Rad	20.00	37:01	32.42	30	5:59	140	6:16	20.70	50:39	24.52	16	2:08	259	8:46
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:41	4.39	6	0:10	21	0:38	20.75	51:20	24.25	16	1:57	256	8:36
Rad Total	20.05	37:42	31.91	27	5:49	123	6:05	20.75	51:20	24.25	16	1:57	256	8:36
Lauf	5.00	28:27	10.54	43	9:22	219	12:55	25.75	1:19:47	19.36	36	17:59	179	21:25