



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Exploitation détaillée

Daubner, André

Temps total: 1:19:49

Dossard: 271

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 204 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 178 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

männl. AK 3 (TM 30-34)

Place par catégorie: 18(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	11:52	2.53	20	3:30	177	5:08	0.50	11:52	2.53	25		259	2:46
Wechsel Schwim	0.20	3:41	3.26	23	2:01	226	2:15	0.70	15:33	2.70	25		259	4:42
Schwimmen Total	0.70	15:33	2.70	25		259	4:42	0.70	15:33	2.70	25		259	4:42
Rad	20.00	37:16	32.20	14	5:18	148	6:31	20.70	52:49	23.52	25		259	10:56
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:48	1.67	24	1:18	234	1:45	20.75	54:37	22.80	25		256	11:53
Rad Total	20.05	39:04	30.79	18	6:19	165	7:27	20.75	54:37	22.80	25		256	11:53
Lauf	5.00	25:12	11.90	21	7:17	178	9:40	25.75	1:19:49	19.36	19	16:45	180	21:27